

Palli - Mid

Nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel voor Midden West-Vlaanderen

Juni 2024

Voorwoord

Beste lezers, sympathisanten,

Het zijn momenteel spannende tijden voor de palliatieve netwerken en MBE's. Nadat eerder Minister Crevits de 'blijde mare' deed dat het budget voor de palliatieve zorg gevoelig zou worden opgetrokken, was het afwachten of de broodnodige extra financiering zou worden goedgekeurd op de Vlaamse ministerraad van 21 juni.

Witte rook boven het Martelaarsplein. De hervorming en de bijhorende extra middelen werden goedgekeurd! De details, hoe die zullen kunnen aangewend worden, moeten nog vastgelegd worden.

Dit zou een eerste aanpassing zijn om dan tegen 2026 hopelijk een nieuwe financiering op poten te zetten die correcter en rechtvaardig wordt berekend. Nu gebeurt dat louter op basis van het aantal inwoners in het werkingsgebied, waarbij er geen rekening wordt gehouden met andere parameters zoals onder ander, het aantal begeleidingen, voorkomen van kankerdiagnoses in de regio, samenstelling van de bevolking in de regio, enz...

Die extra middelen zijn niet alleen nodig voor de palliatieve thuiszorg, maar ook voor de palliatieve dagcentra die het al jaren moeilijk hebben en allemaal verlieslatend zijn, helaas. Er is dus werk aan de winkel voor de volgende regering...

We zijn dus content én hoopvol...



Anja zorgt voor nieuws uit het palliatief dagcentrum De Kade. We merken dat de 'gasten' heel enthousiast zijn, eens ze de stap gezet hebben naar het dagcentrum. Echter, die eerste stap blijkt voor de meesten toch een (kleine) hindernis.

Onze medische cel was opnieuw een succes. Op dit jaarlijks evenement nodigen we artsen en verpleegkundigen uit om met hen in dialoog te gaan rond actuele thema's in de palliatieve zorg. Katrien en Els brengen verslag uit.

Tenslotte wensen we jullie allemaal een deugddoend verlov toe, met meer zon dan onze 'deprimierende' lente en aangeenaa zomerse temperaturen!

Dr. Wim Goderis en Dries Messeyne (Voorzitter Raad van Bestuur en Directeur - Coördinator De Mantel)

Medische Cel

Op 30 mei 11. hielden we een bijscholingsavond voor al onze professionele hulpverleners. Er waren 90 geïnteresseerden aanwezig.

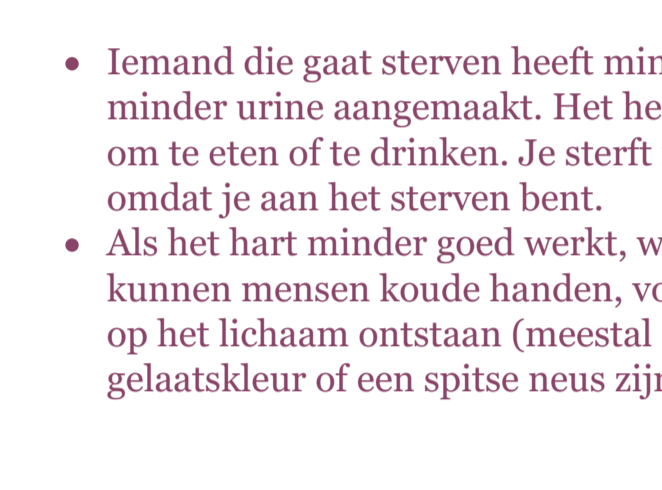
De bedoeling van deze avond is eerst en vooral contact leggen met onze professionele hulpverleners en daarnaast extra info bij te brengen rond palliatieve zorg.



We brachten het verhaal van Jean-Pierre in beeld. Hij kreeg de diagnose pancreaskanker met uitzaaiingen in de lever. Door de snelle achteruitgang komen alle partijen, zijnde hulpverlening en familie onder druk te staan.

Hoe gaan we als hulpverleners om met die druk?

We gingen op een interactieve manier met de slag rond enkele herkenbare ethische en medische vragen die dit verhaal met zich meebrengen. Zo was er overleg rond de vraag: 'Wat als de patiënt niet wil stoppen met kunstmatige voeding, hoe ga je als zorgverlener het gesprek aan met de patiënt en omgeving?'



Er was hierover interactie tussen het panel en de aanwezigen in de zaal. Het panel bestond uit specialisten die elk vanuit hun eigen expertise hun inbreng hadden rond de gestelde vragen.

Het was een constructieve avond en we leerden van elkaar!

We willen langs deze weg nog eens de aanwezigen bedanken voor hun engagement in de zorg voor de palliatieve patiënt. Zonder hen krijgen wij ook geen toegang tot onze patiënten.

Team Medische cel

Taboe of geen taboe?

Sterven hoort bij het leven of dat zegt men toch. Vroeger was dat zo. De meeste mensen stierven thuis, werden soms ook thuis opgebaard. Zo werd je al van jongs af aan geconfronteerd met het sterven. De laatste 50 jaar wordt er meer en meer in het ziekenhuis gestorven. Ook de kindersterfte is serieus verminderd. Dat is goed, maar daardoor is het sterven niet meer iets dat we gewoon zijn.



Tegenwoordig zien we alleen nog mensen sterven op tv of in een film en laat dat nu eens meestal niet realistisch zijn. Mijn familie weet het al: ik erger mij verschrikkelijk aan de manier waarop dat acteurs 'sterven', net omdat dit zelden klopt met de werkelijkheid.

Doordat we het sterven niet meer kennen, kunnen sommige symptomen ons angstig maken. Met dit artikel wil ik een aantal symptomen bespreken die bij de meeste mensen voorkomen. Veel symptomen in de stervensfase worden veroorzaakt doordat de organen niet meer goed werken.

- Iemand die gaat sterven heeft minder zin aan eten en drinken. Daardoor wordt er ook minder urine aangemaakt. Het heeft geen zin om iemand die terminaal is te stimuleren om te eten of te drinken. Je sterft niet omdat je niet meer eet, maar je eet niet meer omdat je aan het sterven bent.
- Als het hart minder goed werkt, wordt het bloed minder goed rond gepompt. Daardoor kunnen mensen koude handen, voeten of neus krijgen. Er kunnen paarsblauwe vlekken op het lichaam ontstaan (meestal aan de onderkant). Ook blauwe lippen, een geelgele gelaatskleur of een spitse neus zijn normale kenmerken.

Verder lezen

Dr. Anne Desodt
Equipearts De Mantel

Palliatieve zorg en mantelzorgers: een stappenplan

De nieuwe campagne van Palliatieve zorg Vlaanderen brengt een betrouwbare gids voor mantelzorgers. Het stappenplan en de website bieden steun, informatie en inspiratie aan mantelzorgers van kankerpatiënten die niet meer zullen genezen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat ze de hulp krijgen die ze zo hard nodig hebben.

Help je mee deze campagne te verspreiden?

Promotiemateriaal is te verkrijgen in ons netwerk.

Kanker? Samen stappen zetten!

Vind de wegwijzers die je als mantelzorgers nodig hebt.

Als mantelzorgers van een palliatieve kankerpatiënt kan het traject soms zwaar zijn, maar vergeet niet: je staat er niet alleen voor! Ontdek onze gids die je mee op pad neemt met praktische ondersteuning en advies voor iedere fase.

Hier vind je niet alleen informatie over je rechten en wat je kunt aanvragen, maar ook verhalen van anderen. Ze delen hun ervaringen, tips en aandachtspunten in de hoop jou te versterken en te inspireren.

Meer info: www.palliatievezorg-en-mantelzorgers.be

Logos: stichting tegen kanker, palliatieve zorg, ALLE REKENINGEN BIJ MANTEL

Meer info

Nieuws uit De Kade



Ben je nieuwsgierig hoe het er aan toe gaat in het palliatief dagcentrum De Kade?

Graag nodigen we jullie uit om ons filmpje te bekijken:



Wist je dat...

Als hulpverlener bestaat de mogelijkheid om onze vergaderzaal te gebruiken in combinatie van een informatiemoment en een bezoek aan De Kade.



Interesse? Graag plannen we een afspraak in. Stuur gerust een mailtje naar info@dacentrumdekade.be.

We ontvangen jullie met open armen.

Team De Kade

Teamdag

#deboogmoetnietalijdgespannenstaan

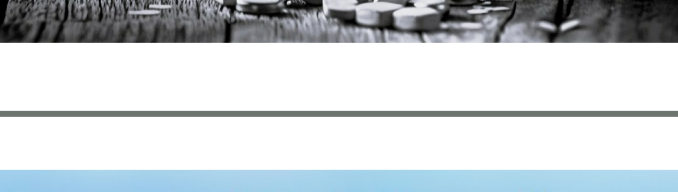
Op donderdag 6 juni trokken we met het team naar Brugge. Als team waren we voltalig en goed genoot, maar toch genoten we van een informeel samenzijn.

In de voormiddag speelden we een interactief spel waarbij kabouter Freddy ons door de historische en de Brugse straten leidde.



Op de middag verorberden we een frietje bij De Bosrand. Daarna trokken we naar Doodgewoon, waar we werden ondergedompeld in de wereld van thuisopbaringen en 'anders' afscheid nemen.

Na een koffietje in St. Michiels werden we verwelkomd door Sabrina in Kokirina waar we een Italiaanse kookworkshop volgden en konden smullen van alle lekkers.



Dat smaakt naar meer ...

Vooruitblik najaar 2024

In het najaar staan terug tal van vormingen en lezingen op de agenda.

Een korte vooruitblik:

* Dinsdag 08/10/2024: Sofagesprek 'Zorg(en) voor...'

* Zaterdag 12/10/2024: Dag van de palliatieve zorg

* Dinsdag 15/10/2024: Congres palliatieve zorg

Thema: Kwetsbare kracht - Antwerpen
Meer info via Palliatieve zorg Vlaanderen



Voor meer info en inschrijvingen verwijzen we graag door naar onze website:

Meer info

Inspirerend verhaal

De oude Wijze



Een man van 92 jaar, klein, zeer trots, goed gekleed en goed geschoren, elke ochtend om acht uur op, zijn haren keurig gekamd, verhuist vandaag naar een bejaardenhuis.

Zijn vrouw van 70 jaar is pas overleden en daarom moest hij verhuizen. Na vele uren te hebben gewacht in de wachtkamer, glimlacht hij vriendelijk wanneer men hem zegt dat zijn kamer klaar is.

Als hij zich met zijn rolstoel naar de lift beweegt, beschrijft hij hem de kleine kamer met het doek dat voor het raam hangt en dat dient als gordijn.

"Ik vind het heel mooi", zegt hij met het enthousiasme van een jongen van acht, die net een jong hondje gekregen.

"Mijnheer Winst, u heeft nog niet eens de kamer gezien, wacht eerst eens even."

"Dat heeft er niets mee te maken", zegt hij. "Geluk is iets dat je van tevoren kiest. Of ik mijn kamer mooi vind, hangt niet af van van de meubels of van de decoratie. Dat hangt eerder af van hoe ik dingen waarneem. Ik heb al in mijn hoofd besloten dat ik mijn kamer mooi vind. Het is een beslissing die ik elke ochtend neem als ik wakker word. Ik heb de keuze om de hele dag in bed te blijven liggen en alle moeilijkheden te gaan tellen van mijn lichaamsdelen waarmee ik problemen heb of opstaan en de hemel bedanken voor de lichaamsdelen die wel werken. Elke dag is een cadeau en zolang ik mijn ogen kan openen, richt ik mij op de nieuwe dag en denk aan alle gelukkige herinneringen uit mijn leven. Ouderdom is als een bankrekening, je haalt er wat vanaf als je het nodig hebt."

"Dus mijn raad aan jou is, veel geluk op je geluksbankrekening te stelen."

Herinner je de volgende eenvoudige regels om gelukkig te zijn:

1. Bevrijd je hart van haat
2. Bevrijd je hoofd van zorgen
3. Leef eenvoudig
4. Geef veel
5. Verwacht niet veel

Sakura

Wil je ons steunen? Dat kan...

Zelfs een kleine gift, betekent veel voor ons! De Mantel steunen kan vrijblijvend op ons rekeningnummer : BE28 7755 8807 2120

Fiscale attesten zijn te bekomen voor giften vanaf €40.

Wil je een permanente gift doen ten bedrage van €12 of €48 per jaar, dan kan je dit doen via onze website 'Een hart voor De Mantel' via onderstaande link :

Een hart voor De Mantel

Volg ons ook op Facebook :

Inschrijven op onze nieuwsbrief

Ken jij nog geïnteresseerden voor onze nieuwsbrief? Stuur deze mail door naar je vrienden of collega's. Met een simpele klik op onderstaande knop kunnen ook zij zich inschrijven voor onze nieuwsbrief.

Toestemming gebruik gegevens

Door in te schrijven op de nieuwsbrief geef je ons toestemming je gegevens te gebruiken voor het verzenden van onze nieuwsbrief.

Je kan op elk moment uitschrijven voor onze nieuwsbrief, door op de uitschrijf-link in de footer van de nieuwsbrief te klikken of door ons te contacteren op info@demantel.be.

Schrijf me in!

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@demantel.net toe aan uw adresboek.

